

# Desporto Escolar

## HORÁRIOS 2023/24



- **Atividades Rítmicas Expressivas**

- 2ª | 4ª | 5ª - 13:30 às 15:00

- **Badminton**

- 2ª - 13:30 às 14:15

- 5ª - 13:30 às 15:00

- **Basquetebol In. Feminino**

- 2ª - 14:15 às 15:00

- 4ª - 13:30 às 15:00

- **Basquetebol In. Masculino**

- 2ª - 13:30 às 15:00

- 6ª - 14:15 às 15:00

- **Basquetebol Juv. Masculino**

- 2ª - 13:30 às 14:15

- 6ª - 13:30 às 15:00

- **Boccia**

- 2ª - 14:15 às 15:00

- 3ª - 11:45 às 13:15

- **Bodyboard/Surf**

- 2ª - 15:10 às 17:35

- 4ª - 16:50 às 18:30

- **Desporto Adaptado**

- 4ª - 15:10 às 15:45

- 5ª - 10:05 às 11:35

- **Golfe**

- 3ª - 10:05 às 12:30

- 5ª - 14:15 às 16:40

- **Natação**

- 2ª - 10:05 às 11:35

- 2ª - 15:10 às 16:45

- 3ª - 10:05 às 11:35

- **Natação**

- 3ª - 11:45 às 13:20

- 6ª - 10:05 às 11:35

- 6ª - 15:10 às 16:40

- **Padel**

- 4ª - 13:30 às 15:00

- 6ª - 14:15 às 15:00

- **Ténis de Mesa**

- 3ª - 13:30 às 15:00

- 6ª - 14:15 às 15:00

- **Atividades Ar Livre**

- 2ª - 11:45 às 13:15

- 6ª - 14:15 às 15:00

# Faz a pré-inscrição



ESCOLA SECUNDÁRIA  
DE ROCHA PEIXOTO

Igualdade <sup>Treino</sup> Justiça  
<sup>Humildade</sup> Honestidade  
Rigor <sup>Saúde</sup> Solidariedade  
Espírito-Desportivo <sup>Respeito</sup> <sup>Cooperação</sup> <sup>Interajuda</sup>  
<sup>Ajuda</sup> <sup>Treinador</sup> <sup>Competição</sup> <sup>Persistência</sup> <sup>Disciplina</sup> <sup>Desporto</sup>  
<sup>Árbitro</sup> <sup>Responsabilidade</sup> <sup>Successo</sup> <sup>Cumprimento</sup> <sup>Vencedor</sup>  
<sup>Equipa</sup> <sup>Segurança</sup> <sup>Integração</sup> <sup>Fair-Play</sup> <sup>Lealdade</sup>  
<sup>Amizade</sup> <sup>Amigo</sup> <sup>Cidadania</sup> <sup>Ética</sup> <sup>Jogador</sup>  
Inclusão  
<sup>Jogo-Limpo</sup>  
<sup>Valores</sup>

DESPORTO  
ESCOLAR



Inscrições na Receção ou Biblioteca



BANDEIRA  
da ÉTICA

Escola Secundária de Rocha Peixoto  
Praça Luís de Camões, 4490-441  
Póvoa de Varzim  
[www.esrpeixoto.edu.pt](http://www.esrpeixoto.edu.pt)