

Desporto Escolar Horário

Ano letivo: 2019 / 2020

Horas	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado	
08h25min								Golfe				
09h10min			Boccia					Golfe				
10h10min	Natação 1		Desporto Adaptado					Golfe				
10h55min	Natação 1		Desporto Adaptado									
11h50min	Natação 2	Desporto Adaptado				Natação 2		Natação 1				
12h35min	Natação 2					Natação 2		Natação 1				
13h35min	Boccia	Golfe	Basquetebol (In.)	Badminton 1 At. Rítmicas Expressivas	Surf/Bodyboard At. Rítmicas Expressivas	Ténis de mesa Ténis Badminton 2		At. Rítmicas Expressivas	Basquetebol (juv.) Badminton 1 Badminton 2	At. Rítmicas Expressivas		
14h20min	Boccia	Golfe Surf/Bodyboard	Basquetebol (In.) Basquetebol (Juv.)	Badminton 1 Vela At. Rítmicas Expressivas	Surf/Bodyboard At. Rítmicas Expressivas	Ténis de mesa Ténis Badminton 2	Ténis Ténis de mesa	At. Rítmicas Expressivas	Basquetebol (in.) Basquetebol (juv.)	At. Rítmicas Expressivas		
15h15min		Golfe Surf/Bodyboard		Vela	Natação 2 Surf/Bodyboard			Natação 1				
16h00min		Surf/Bodyboard		Vela	Natação 2 Surf/Bodyboard			Natação 1				
17h00min		Surf/Bodyboard			Surf/Bodyboard							
17h45min		Surf/Bodyboard										