

Desporto Escolar
Horário

Ano letivo: 2020 / 2021

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado			
08h25min									
09h10min									
10h10min	Natação Prof.ª Marta Cardoso	Golfe Prof. Amílcar Ramos	Boccia Prof. Ant. Castro		D.E. Território Prof. António Castro (Gest. Semanal)				
10h55min	Natação Prof.ª Marta Cardoso	Golfe Prof. Amílcar Ramos			D.E. Território Prof. António Castro (Gest. Semanal)	Natação Prof.ª Marta Cardoso			
11h50min	Natação Prof.ª Marta Cardoso	Golfe Prof. Amílcar Ramos		Golfe Prof. Amílcar Ramos Natação Prof. Ant. Vasconcelos	Natação Prof. Ant. Vasconcelos	Natação Prof.ª Marta Cardoso			
12h35min	Natação Prof.ª Marta Cardoso	Golfe Prof. Amílcar Ramos		Golfe Prof. Amílcar Ramos Natação Prof. Ant. Vasconcelos	Natação Prof. Ant. Vasconcelos				
13h35min	Ténis Mesa Prof. Rui Teles	Basquetebol (in.) Prof.ª Lara Alves	Badminton Prof.ª Cláudia Ramos ARE (DE+) Prof. Nicolau Santos	Ténis Mesa Prof. Rui Teles ARE Prof. Nicolau Santos	Badminton Prof. J. Cerejeira ARE Prof. Nicolau Santos	Badminton Prof.ª Cláudia Ramos ARE Prof. Nicolau Santos Boccia Prof. Ant. Castro Padel Prof. João Lima	Basquetebol Prof.ª Lara Alves ARE Prof. Nicolau Santos	Basquetebol (juv.) Prof. Ant. Castro	
14h20min	Ténis Mesa Prof. Rui Teles Padel Prof. Paulo Lima	Surf/bodyboard Prof. Pedro Gregório	Basquetebol (In.) Prof.ª Lara Alves Vela Prof. Rui Teles	Basquetebol (Juv.) Prof. António Castro Surf/bodyboard Prof. Pedro Gregório ARE (DE+) Prof. Nicolau Santos	Desporto Adaptado Prof.ª Otilia Andrade	Badminton Prof. J. Cerejeira ARE Prof. Nicolau Santos	Badminton Prof.ª Cláudia Ramos Boccia Prof. Ant. Castro Padel Prof. João Lima	Badminton Prof. J. Cerejeira ARE Prof. Nicolau Santos	Basquetebol (juv.) Prof. Ant. Castro
15h15min		Surf/bodyboard Prof. Pedro Gregório	Vela Prof. Rui Teles	Natação Prof. Ant. Vasconcelos Surf/bodyboard Prof. Pedro Gregório					
16h00min		Surf/bodyboard Prof. Pedro Gregório	Vela Prof. Rui Teles	Natação Prof. Ant. Vasconcelos Surf/bodyboard Prof. Pedro Gregório					
17h00min		CFD -Surf/Bodyboard Prof. Pedro Gregório		CFD Surf/Bodyboard Prof. Pedro Gregório	Desporto Adaptado Prof.ª Otilia Andrade				
17h45min		CFD -Surf/Bodyboard Prof. Pedro Gregório		CFD -Surf/Bodyboard Prof. Pedro Gregório	Desporto Adaptado Prof.ª Otilia Andrade				

Mapa de Atividades

Grupo equipa	Professor Responsável
Atividade Rítmicas Expressivas	Nicolau Santos
Badminton 1	Cláudia Ramos
Badminton 2	José Cerejeira
Basquetebol iniciados	Lara Alves
Basquetebol juvenis	António Castro
Boccia	António Castro
Bodyboard/Surf	Pedro Gregório
Desporto Adaptado	Otília Andrade
Golfe	Amílcar Ramos
Natação 1	Marta Cardoso
Natação 2	António Vasconcelos
Padel	João Paulo Lima
Ténis de Mesa	Rui Teles
Vela	Rui Teles
De+	Nicolau Santos
De Território	António Castro
Apoio Coordenação DE	António Vasconcelos
Coordenador Desporto Escolar	Amílcar Ramos

As atividades do Desporto Escolar iniciam dia 17 de setembro, **as inscrições são feitas na hora e local de treino.**

Nas modalidades de Vela, Golfe, Padel e Surf/Bodyboard o encontro, para o início das atividades, é feito na porta SUL à hora marcada no horário de treino.