



AQUÁRIO

Escola de Natação

Escola Secundária de Rocha Peixoto

INFORMAÇÕES

2023|2024



Informações Gerais

Períodos de Funcionamento

Inverno – de 15 de setembro 2023 a 15 de julho 2024

Interrupções/letivas – Natal: 7 dias; Carnaval: 2 dias; Páscoa: 7 dias; S. Pedro: aulas até às 19h30min

Inscrições – Fases

1ª - De 15 junho a 15 de julho/23, para alunos que frequentaram (ativos até ao final) o presente ano letivo;

2ª - A partir de 1 de setembro 2023, para novos candidatos

<i>Hora</i>	<i>Dia</i>	<i>2ªFeira</i>			<i>3ª Feira</i>			<i>4ªFeira</i>		
		Atividades Curriculares (Ed. Física / Desporto)								
13h30 14h15		Hidroginástica 1X			Hidrosénior			Hidroginástica 1X		
		Atividades Curriculares								
17:15h 18h00		C Ini	C Ini Av	C Ap	C Ini 1X	C Ini Av 1X	C Ap 1X			
18h00 18h45		C Ini	C Ini Av	C Ap	C Ini	C Ini Av	C Ap	C Ini	C Ini Av	C Ap
18h45 19h30		J Ini	J Ini Av	J Ap	C Ini	C Ini Av	C Ap	C Ini	C Ini Av	C Ap
19h30 20h15		A Ini	A Ini Av	A Ap	Hidroginástica 1X			J Ap	A Ini	A Ini Av 1X
20h15 21h00		Hidroginástica 1X			Hidroginástica 1X			Hidroginástica 1X		
21h00 21h45		Hidroginástica 1X			Hidroginástica 1X			Hidroginástica 1X		



Informações

Legenda B - Bebés (dos 6 meses aos 4 anos)
C - Crianças (dos 5 aos 12 anos)
J - Jovens (dos 13 aos 17 anos)
A - Adultos (a partir dos 18 anos)
HS - Hidro Sénior
Hidroginástica (Ginástica na água com música)

As classes sem qualquer indicação têm 2 aulas por semana.

1X Classes com 1 aula por semana.
Pode inscrever-se no n.º de aulas que pretender.

5ªFeira			6ªFeira			Hora		Sábado			Domingo		
Atividades Curriculares (Ed. Física / Desporto)						09h00 09h45		Hidroginástica 1X			C Ini 1X	C Ini Av 1X	C Ap 1X
						09h45 10h30		C Ini	C Ini Av	C Ap	C Ini 1X	C Ini Av 1X	C Ap 1X
						10h30 11h15		C Ini	C Ini Av	C Ap	J Ap 1X	A Ini 1X	A Ap 1X
						11h15 12h00		J Ap	A Ini	A Ap	Hidroginástica 1X		
Hidrosénior			Hidroginástica 1X			12h00 12h30		B 6-24 1X		B 24-48 1X			
						12h30 13h00		B 6-24 1X		B 24-48 1X			
C Ini	C Ini Av	C Ap	C Ini	C Ini Av	C Ap								
						17h00 17h30		B 6-24 1X		B 24-48 1X			
J Ini	J Ini Av	J Ap	C Ini	C Ini Av	C Ap	17h30 18h15		C Ini 1X	C Ini Av 1X	C Ap 1X			
A ini		A Ap		Hidroginástica 1X		18h15 19h00		J Ap 1X	A Ini 1X	A Ap 1X			
Hidroginástica 1X			Hidroginástica 1X			19h00 19h45		Hidroginástica					
Hidroginástica 1X			Hidroginástica 1X										





Taxas de Frequência

Escalão	2X por semana	1X por semana
Bebés		20,00€
Adultos/Jovens/Crianças	25,00€	16,00€
Aula suplementar 1X por semana	10,00€	
Aula avulso (só na hidroginástica)		5,00€

Notas

- O valor da mensalidade inclui as aulas semanais e o Seguro de Acidentes Pessoais (Decreto-Lei 385/99, de 28 setembro);
- Qualquer alteração às informações indicadas, serão comunicadas e/ou afixadas, atempadamente, no placard informativo da Piscina.

Mais Informações

- Na Secretaria da Piscina, pelo telefone 252 600 566 ou através do e-mail piscina@esrpeixoto.edu.pt.





O que é a Escola de Natação “O Aquário”?

É uma estrutura orgânica e funcional criada pela Escola Secundária de Rocha Peixoto, que tem por objetivo prestar serviço público

- À comunidade escolar (*alunos, funcionários, professores e elementos da APEE*)
- À comunidade extraescolar (*ex-alunos/funcionários/professores e seus familiares*)
- Às instituições de utilidade pública e cidadãos em geral

De que forma?

Proporcionado o acesso a prática de atividades aquáticas, nas vertentes

- Ensino/Aprendizagem (*crianças, jovens e adultos*)
- Bebés (*dos 6 meses aos 4 anos*)
- Hidroginástica
- Hidro sénior

Como se organizam e quando funcionam as Classes?

- Segundo a idade, objetivos (*formativos, utilitários, terapêuticos, de lazer, etc.*) e por níveis.
- Diariamente, em horário extracurricular.

Por quem são orientadas as Aulas?

- Por professores devida e legalmente habilitados (*licenciatura em Educação Física, especialização e experiência na área*).



Inscrições

Para efetuar a inscrição deverá aceder à plataforma utilizando o código QR.



Pagamento mensalidade

- 1 - No ato de inscrição o utente da escola de natação pagará a mensalidade correspondente ao início da atividade, segunda quinzena do mês de setembro ou outro conforme o momento, ao mês de junho e à primeira quinzena do mês de julho, (estes dois últimos como caução/compromisso);
- 2 - Se por algum motivo o utente desistir da frequência, não terá direito à recuperação da caução;
- 3 - Em caso de doença/impossibilidade física do utente, este terá direito à diminuição da sua prestação mensal, de forma proporcional aos dias medicamente prescritos, se apresentar o respetivo requerimento, à coordenação técnica, acompanhado de justificação médica, imediatamente após o conhecimento da impossibilidade de frequência. Nos casos em que o período de ausência seja inferior a 30 dias, o período mínimo a considerar deverá ser superior a 15 dias;
- 4 - Em caso de doença/impossibilidade física do utente, os custos de não pagamento serão partilhados, cabendo ao utente o pagamento de 50 % da mensalidade relativa ao período de ausência, se apresentar o requerimento à coordenação técnica, acompanhado de justificação médica, imediatamente após o conhecimento da impossibilidade de frequência, caso o atestado seja de 15 dias ou superior. Assim, manterá a sua vaga na classe. Se não o pretender fazer, fica sujeito à perda da vaga se o período de ausência for superior a mês e meio.
- 5 - Todos os utentes que pretendam frequentar aulas de hidroginástica, sem regime de mensalidade, havendo vaga, poderão fazê-lo procedendo ao pagamento de 5 € por aula, **até um máximo de 4 alunos/utentes por aula**;
- 6 - As mensalidades de frequência da escola de natação, excetuando as referidas no ponto 1, 4 e 5, deverão ser pagas **até ao dia 8 de cada mês**;
- 7 - O não cumprimento do ponto anterior, sem informação prévia de impedimento, com um atraso superior a um mês e meio, exceto as situações previstas nos números 4 e 5, implicará a anulação da inscrição/frequência e perda da caução. A eventual retoma será processada como uma nova inscrição;
- 8 - Os casos omissos, se comunicados, serão analisados e decididos pelo(a) Diretor(a) e/ou. Coordenador(a) Técnico(a).



Regras a observar – Práticas quotidianas

O presente conjunto de regras visa otimizar as condições de funcionamento da escola de Natação Aquário, o que significa:

- Elevar os níveis de segurança sanitária;
- Elevar os níveis de funcionalidade e qualidade globais desta Escola;
- Otimizar os canais de comunicação com todos os utentes na observância de princípios básicos de convivência e respeito com e por todos.

Esta Escola de Natação “Aquário”, tem, desde a sua nascença primado na sua preocupação com a qualidade e segurança do serviço prestado a todos os seus utentes, alunos e cidadãos em geral.

Desde o seu início, há mais 20 anos, que são medidos, de três em três minutos, através de um sistema informático, os parâmetros físicos da água, atuando o sistema em função dos valores colhidos.

Este sistema foi posteriormente complementado, há mais de 10 anos, com um equipamento de raios ultravioletas, para melhor desinfetar a água, no que não é detetado pelo sistema informático.

Para maior segurança, desde sempre, a escola Secundária de Rocha Peixoto, contratou os serviços de Laboratórios de Análises Clínicas, para fazer análise semanais à água.

Para completar este quadro falta definir **o que se espera do utente** e qual o seu contributo para o bom e seguro funcionamento desta piscina.

Assim foram definidas as seguintes regras:

- 1 - É **obrigatório** o uso de chinelos, não utilizados no exterior, na zona de acesso à piscina;
- 2 - Só é permitido o uso de fato de banho feminino e masculino próprio para a prática da natação, sem bolsos;
- 3 - É expressamente proibido o uso de boxers ou outras peças de roupa, por baixo do fato de banho;
- 4 - É obrigatório passar muito bem pelo chuveiro antes de entrar na água, de forma a remover todos os cremes e suor, para manter a qualidade da água;
- 5 - **Obrigatório** tomar banho nos balneários, antes da aula de natação, sempre que vier da praia, aula de educação física, jogo de futebol, ou outra atividade que provoque sudação ou acumulação de substâncias sobre a pele;
- 6 - Antes de iniciar a aula, todos os alunos devem fazer as suas necessidades fisiológicas, para manter a boa qualidade da água e evitar que a piscina interrompa o seu funcionamento, com a consequente higiene;
- 7 - Se durante a aula, qualquer aluno sentir necessidade de ir ao sanitário, deve pedir autorização ao professor e fazer a sua higiene posterior;





Informações

- 8 - Só é permitido o acompanhamento ao balneário, aos alunos das classes de crianças e bebés, por 1 (um) elemento (Pai/Mãe/Enc. de Educação). O acompanhante não pode usar os chuveiros para tomar banho em virtude de não fazer aula de natação;
- 9 - Só é permitido o acompanhamento ao balneário, por adultos de sexo diferente do aluno, aos alunos das classes de crianças, até aos 7 anos inclusive, usando o balneário do sexo do adulto;
- 10 - É obrigatório guardar todos os pertences pessoais (roupa, saco, sapatos) dentro do cacifo e bloqueá-lo;
- 11 - Não é permitido a familiares ou acompanhantes, aceder à na zona de acesso à piscina (nave da piscina), exceto se devidamente autorizados pelo professor e com uso obrigatório de chinelos;
- 12 - **Não é permitido** fazer a aula todos os que tiverem uma ferida recente, aberta ou com crosta, uso de pensos, doenças infetocontagiosas, ou outras que ponham em causa a segurança sanitária que é da responsabilidade de todos (Alguns exemplos: Herpes, doenças gastroenterites (diarreias), micoses, mãos, pés e boca, entre outras);
- 13 - **Não é permitido** comer, beber ou sujar nos balneários e nave da piscina;
- 14 - Qualquer que seja o motivo, o atendimento/informação, a pais e encarregados de educação, por parte do professor, só poderá ter lugar antes ou depois da aula, na sala de espera, no caso de ser um atendimento administrativo deverá dirigir-se à secretaria das piscinas.

A postura do utente, de compromisso com as regras definidas, principalmente as relacionadas com a segurança sanitária, são de primordial importância para a qualidade do funcionamento em geral e para a qualidade da água em particular.

O cumprimento rigoroso das regras de higiene traduz o respeito de cada um por todos os outros, desta forma, a única atitude possível será de “Todos para Todos “!

Escola de Natação Aquário, em 13 de junho de 2023

O Coordenador Técnico

O Diretor

