

Horário “Aquário”

Dia Hora	2ªFeira	3ªFeira	4ªFeira	5ªFeira	6ªFeira	Hora	Sábado	Domingo					
	Atividades Curriculares (Ed. Física / Desporto)					09h00 09h45	Hidroginástica 1X	C Ini 1X	C Ini 1X	C Ini Av/Ap 1X			
						09h45 10h30	C Ini	C Ini Av	C Ap	C Ini 1X	C Ini Av 1X	C Ap 1X	
						10h30 11h15	C Ini	C Ini Av	C Ap	J Ap 1X	A Ini 1X	A Ap 1X	
						11h15 12h00	J Ap	A Ini	A Ap	Hidroginástica 1X			
13h30 14h15	Hidroginástica 1X	Hidrosénior	Hidroginástica 1X	Hidrosénior	Hidroginástica 1X	12h00 12h30	B 6-24 1X	B 24-48 1X					
	Atividades Curriculares					12h30 13h00	B 6-24 1X	B 24-48 1X					
17h15 18h00				C Ini 1X	C Ini Av 1X	C Ap 1X							
18h00 18h45	C Ini	C Ini Av	C Ap	C Ini	C Ini Av	C Ap	C Ini	C Ini Av	C Ap	17h00 17h30	B 6-24 1X	B 24-48 1X	
18h45 19h30	J Ini	J Ini Av	J Ap	C Ini	C Ini Av	C Ap	C Ini	J Ini	J Ini Av	J Ap	C Ini 1X	C Ini Av 1X	C Ap 1X
19h30 20h15	A Ini	A Ap	Hidroginástica 1X	J Ap	A Ini	A Ap	A ini	A Ap	Hidroginástica 1X	18h15 19h00	J Ap 1X	A Ini 1X	A Ap 1X
20h15 21h00	Hidroginástica 1X	Hidroginástica 1X	Hidroginástica 1X	Hidroginástica 1X	Hidroginástica 1X	19h00 19h45	Hidroginástica 1X						
21h00 21h45	Hidroginástica 1X	Hidroginástica 1X	Hidroginástica 1X	Hidroginástica 1X	Hidroginástica 1X								